

氏名

《生活調査票》

月/日 (曜日)

/ ( )

/ ( )

タイムテーブル (例)	食事内容 (詳細に) -例-	口臭の状態 (例)
6:30起床	<b>朝食</b> ごはん (1膳) みそ汁 (揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き 緑茶 10時 コーヒー 1杯	起床時口臭、生臭い10時頃からネギ臭がした
8:00出勤		
12:00昼食		
13:00仕事	<b>昼食</b> 牛丼 (牛肉、玉ねぎ、紅生姜) サラダ (キャベツ、大根、トマト、和風ドレッシング)	昼食後はましだった 夕方頃から腐ったような臭い 人のしぐさが気になった
15:00休憩		
17:30退社		
19:00夕食	番茶 おやつ ポテトチップス 紅茶 (1杯)	
23:30就寝	<b>夕食</b> ごはん (2膳) 焼き魚 (さわら) ほうれん草浸し じゃがいものじっくりがし 漬物 (高菜) ビール (一缶)	家に変えると気にならないが夕食後少し生臭い

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	<b>朝食</b>	
	<b>昼食</b>	
	<b>夕食</b>	

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	<b>朝食</b>	
	<b>昼食</b>	
	<b>夕食</b>	

/ ( )

/ ( )

/ ( )

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ( )

/ ( )

/ ( )

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	食事内容 (詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	